

MONIKA SOBKOVIK, *Jak wspierać rozwój przedszkolaka?*, SAMO SEDNO, 2019, ss. 240.

DOI: <http://doi.org/10.18290/rped21134.13>

Wiek przedszkolny jest najlepszym czasem, w którym rodzice powinni wspierać wszechstronny rozwój dziecka. Jest to czas odpowiedzialny za rozwój procesów poznawczych, społeczno-emocjonalnych oraz psychofizycznych. Wszelkie działania na rzecz dziecka, prowadzone w tym okresie, powinny być nastawione na twórczy rozwój dziecka, czyli zdobywanie umiejętności świadomości przez doświadczenie i działanie. Wychowanie dziecka w okresie przedszkolnym powinno wspomagać rozwój dziecka w sferze umysłowej, fizycznej, społecznej, emocjonalnej i w zakresie czynności samoobsługowych, a głównym celem każdego rodzica i wychowawcy w przedszkolu powinno być wsparcie całkowitego rozwoju dziecka do momentu podjęcia nauki na pierwszym etapie edukacji.

Autorka książki *Jak wspierać rozwój przedszkolaka?* Monika Sobkowiak jest nauczycielką wychowania przedszkolnego, neurologopedą i autorką wielu artykułów, książek oraz zabaw dla dzieci. W swojej książce prezentuje różnego rodzaju zabawy i aktywności, które pozwalają na wszechstronny i harmonijny rozwój dziecka. Opiswane przez autorkę działania wspierają przedszkolaków we wszystkich obszarach rozwoju: społeczno-emocjonalnym, poznawczym oraz psychomotorycznym. Inspiruje czytelników do kształtowania u dzieci kompetencji, takich jak: umiejętność analitycznego myślenia, kreatywność, znajomość podstaw programowania, inteligencja emocjonalna czy zdolność do komunikowania się w prosty i bezpośredni sposób, które wpłyną na dalsze życie dzieci. Autorka w swojej książce zaznacza, jak ważny jest rozwój pasji dziecka dla kształtowania pewności siebie i poczucia sprawczości. Pokazuje, że dochodzi do tego poprzez różnego rodzaju działania, takie jak: komponowanie własnych piosenek, programowanie czy układanie choreografii tanecznej. W każdym z rozdziałów książki dominuje myśl przewodnia, „Jak będzie nuda to się nie uda”, którą możemy samodzielnie zidentyfikować. Myśl ta jest potwierdzana zawartymi w książce działaniami wspierającymi wszechstronny rozwój dziecka. Szczególne miejsce w tym wsparciu zajmuje zabawa, która przynosi widoczne efekty. Dziecko przez to staje się bardziej kreatywne, co jest jego naturalnym stanem. Kreatywność jest słowem, które wielokrotnie pojawia się w książce i znajduje swoje potwierdzenie w tezie, że kiedy dziecko się bawi, jest w swoim żywiole i wówczas jego kreatywność jest nieograniczona. Książka liczy dziesięć rozdziałów, w których zostały omówione poszczególne kwestie dotyczące m.in. emocji przedszkolaka, rozwoju społeczno-

-emocjonalnego, rozwoju fizycznego i motorycznego, nauki myślenia matematycznego, nauki mówienia, pisanie czy czytania. Autorka nie zapomniała również omówić ważnej w dzisiejszych czasach tematyki dotyczącej korzystania dzieci z technologii komputerowej. W swojej książce porusza temat integracji sensorycznej, który wśród rodziców cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Najbardziej interesujące są bardzo jasno wyjaśnione umiejętności, które powinien w każdym z omówionych zagadnień posiadać kolejno trzy-, cztero-, pięcio-, sześciolatek. Wiedza, którą posiada autorka, przekazana jest bardzo przystępnie, zaznaczając, że każde dziecko rozwija się w innym tempie. Pisarka nakreśla czytelnikom, co w zachowaniu dziecka jest jak najbardziej w porządku, a na co należy zwrócić szczególną uwagę i udać się po pomoc do specjalisty. W tej pozycji znajdziemy także podpowiedzi skierowane do rodziców, do jakich specjalistów powinni się udać, jeśli niepokoi ich rozwój własnego dziecka. Mowa jest tu o audiologu, foniatrze, logopedzie czy neurologopedzie. Zachęca również odbiorców do podejmowania różnego rodzaju ćwiczeń samodzielnie w domu. Książka jest przepelniona propozycjami zabaw i eksperymentów umożliwiającymi doskonalenie umiejętności lub kompetencji, zarówno w grupie, jak i indywidualnie, w domu. Dzięki temu poradnikowi czytelnik dowiaduje się jak rozbudzić ciekawość, kreatywność i samodzielność przedszkolaka. Nauczy się jak wspierać dziecko w procesie rozwoju psychofizycznego i społeczno-emocjonalnego. Pozna gry i zabawy rozwijające pamięć, spostrzegawczość i koncentrację. Będzie miał szeroki wachlarz propozycji zabaw matematycznych rozwijających myślenie analityczne oraz zdolność rozwiązywania problemu. Pomoże dziecku przygotować się do nauki czytania i pisanie. Wprowadzi dziecko w świat podstaw programowania i nowych technologii oraz pomoże dziecku odkryć różne aktywności stymulujące twórcze myślenie i umiejętność eksperymentowania. Książka jest zbiorem wiedzy, która ułatwia rodzicom bądź wychowawcom zrozumienie potrzeb i możliwości dziecka w wieku przedszkolnym oraz jest odpowiedzią na jego zapotrzebowania. Jako że dzieci rozwijają bardzo dynamicznie, każda propozycja autorki zabaw czy aktywności jest dostosowana do ich wieku i możliwości.

Książka autorstwa Moniki Sobkowiak wywiera na czytelniku ogromne wrażenie pod względem jakości i przejrzystości treści, które przekazuje w sposób bardzo jasny dla odbiorcy. Jest to poradnik, po który powinni sięgnąć rodzice jak i młodzi pedagodzy, którzy rozpoczynają swoją pracę z dziećmi i chcą zaczerpnąć nowych ciekawych i innowacyjnych rozwiązań. Książka jest przeznaczona nie tylko dla młodych pedagogów, lecz sięgnąć po nią mogą z całą pewnością pedagodzy z większym doświadczeniem, ponieważ ten poradnik może być dla nich bardzo inspirujący i pomoże świadomie wspierać dziecko w przedszkolu. Wiedza, która została przekazana przez autorkę, na pewno zostanie na zawsze w pamięci. Odkładając książkę na półkę, odłożymy rzecz, a nie wiedzę zdobytą po przeczytaniu poradnika.

Lic. Klaudia Duma
e-mail: klaudiaduma3005@gmail.com