

SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI
NA TEMAT: „ZDROWIE PROKREACYJNE.
NAPROTECHNOLOGY W DIAGNOZOWANIU
I LECZENIU NIEPŁODNOŚCI”

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

4 grudnia 2010 roku

Dnia 4 grudnia 2010 roku na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu miała miejsce konferencja pt. „Zdrowie prokreacyjne. NaProTechnology w diagnozowaniu i leczeniu niepłodności”. Organizatorem przedsięwzięcia był poznański oddział Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny, pod patronatem Prezydenta Miasta Poznania i Wielkopolskiej Izby Lekarskiej. Inicjatywa odbyła się w ramach programu „Leczenie niepłodności w XXI wieku”.

Pierwszy z wykładów nosił tytuł: „Niepłodność – aspekty psychologiczne”. Jego autorką była dr Jadwiga Łuczak-Wawrzyniak (Szpital Kliniczny UM w Poznaniu). Niemożność zrealizowania potrzeby rodzicielstwa dotyka około 15% par w wieku reprodukcyjnym w Polsce. Wiąże się to z doświadczeniem frustracji na poziomie społecznym, psychicznym i egzystencjalnym. Wpływ niepłodności na psychikę jest przedmiotem licznych badań naukowych. Naukowcy przedstawiają wiele reakcji na taką diagnozę, takich jak depresja, zaburzenia osobowości, żal po stracie itd. Pomoc psychologiczna powinna opierać się na działaniach dopełniających leczenie, rozległych w czasie oraz być etapem przygotowującym do poszczególnych etapów leczenia. Autorka przedstawiła doświadczenia psychologiczne kobiet i mężczyzn oczekujących na dziecko.

Lekarz specjalista zdrowia publicznego – Dorota Szostak-Węgierek – omówiła zagadnienie pt. „Dieta sprzyjająca płodności”. Na skutek różnych procesów fizjologicznych zmieniających funkcjonowanie organizmu może pojawić się niezdolność do poczęcia dziecka. Dieta jest czynnikiem, który wpływa na owe procesy i tym samym modyfikuje płodność kobiet i mężczyzn. Autorka zaprezentowała składniki pożywienia pozytywnie oddziałujące na poczęcie dziecka. Należą do nich jednonienasycone kwasy tłuszczowe, białko pochodzenia roślinnego, produkty bogate w błonnik, kwas foliowy i żelazo. Oprócz tego płodność zależy również od masy ciała kobiety. Zbyt niskie i zbyt wysokie BMI wiążą się często z zaburzeniami owulacji. Spożywanie antyoksydantów, takich jak witamina E, C, karotenoidów znajdujących się w warzywach i owocach, nasionach, orzechach i zbożach, sprzyja pomyślnie zakończonym planom prokreacyjnym.

Dr Anna Dzioba – lekarz specjalista medycyny rodzinnej z Lublina – omówiła kartę obserwacji cyklu Creighton Model FertilityCare System jako klucz do zrozumienia płodności. Jest to metoda rozpoznawania płodności, zbliżona do metody Billingsa, wysoce wystandaryzowana zarówno w zapisie obserwacji wskaźnika płodności, jak i w procesie jej uczenia. Ma szerokie zastosowanie, gdyż oprócz roz-

poznawania płodności jest także źródłem informacji o zagrażających poronieniach, zespole napięcia przedmiesiączkowego, nieregularnych cyklach, torbielach jajników i innych zaburzeniach płodności. W drugiej części wykładu dr Dzioba omówiła diagnostykę i monitorowanie stanu zdrowia prokreacyjnego na podstawie obserwacji biomarkerów płodności. Posłużyły jej do tego karty pacjentek mających różne nieprawidłowości w układzie rodnym.

Lekarz ginekolog położnik Maciej Barcentewicz (Klinika Macierzyństwo i Życie w Lublinie) w wykładzie „NaProTechnology w leczeniu niepłodności. Doświadczenia polskie” przedstawił przebieg pracy z parami borykającymi się z problemem niepłodności. Zaprezentował procedury diagnozy, terapii, procesy leczenia różnych przyczyn niepłodności, posługując się opisem kilku przypadków. Omówił zarówno żeńskie, jak i męskie zaburzenia w płodności oraz wykazał, iż NaProTechnology posiada narzędzia do ich leczenia.

W kolejnym wykładzie dr. Phil Boyle – lekarz rodzinny, który prowadzi praktykę NaProTechnology w Galway w Irlandii – zaprezentował badania par irlandzkich. Następnie opisał przypadki leczenia niepłodności męskiej, przedwczesne wygasanie czynności jajników oraz nawykowe poronienia. Przedstawił proces diagnostyczny, leczenia i sukcesy dzięki leczeniu metodą NaProTechnology. Zwrócił uwagę na dużą częstotliwość przyczyn egzogennych niepłodności, jakimi są permanentne zmęczenie, niski poziom endorfin bądź też nieprawidłowa dieta.

Dr Piotr Klimas (konsultant medyczny NaProTechnology, Szpital św. Rodziny w Warszawie) wyjaśnił wartość chirurgii w leczeniu różnych nieprawidłowości w układzie rodnym kobiety. Podkreślił potrzebę posiadania umiejętności z zakresu chirurgii rekonstrukcyjnej miednicy mniejszej u lekarzy ginekologów. Zaprezentował proces leczenia metodą „Near-Contact” Laparoskopii (laparoscopia pierwszego kontaktu). Takie leczenie w NaProTechnology poprzez swą precyzyjność prowadzi do diagnozy i skutecznego wyeliminowania stanów choroby i innych dolegliwości.

W referacie pt. „Naprotechnologia a techniki wspomaganego rozrodu” dr Tadeusz Wasilewski (konsultant medyczny NaProTechnology, klinika NaProMedica w Białymstoku) omówił stosowaną w polskich klinikach procedurę *in vitro*. Przedstawił konsekwencje związane z tą techniką, m.in. ciążę mnogie i związane z nimi zagrożenia zdrowia dzieci, przedwczesne porody, brak poszanowania dla zamrożonych zarodków i inne. Podkreślił, iż naukowcy popierający stanowisko NaProTechnology stwierdzają o jej skuteczności, jak również pozytywnych działaniach na rzecz zdrowia dziecka i rodziców.

Ostatni z prelegentów konferencji zaprezentował wykład pt. „Leczenie niepłodności w aspekcie etycznym”. Jego autor – ks. Tomasz Kalisz (duszpasterz akademicki UM w Poznaniu) zarysował problem w decyzyjności o statucie osoby ludzkiej w procedurze *in vitro*. Przedstawił argumenty Kościoła katolickiego w zestawieniu z innymi koncepcjami zdefiniowania człowieczeństwa – koncepcją postnatalną, koncepcją prenatalną. Magisterium Kościoła odpowiada wyczerpująco na pytania odnośnie do metody leczenia niepłodności, określając moment poczęcia jako zaistnienie osoby ludzkiej z jej prawami i godnością.

Zakończenie konferencji poprzedziła projekcja krótkiego filmu prezentującego doświadczenia małżeństw, które poddane leczeniu metodą NaProTechnology, stały

się w naturalny sposób rodzicami. Następnie odbyła się aktywna dyskusja wraz z pytaniami ze strony słuchaczy, którymi byli przedstawiciele środowisk medycznych (lekarze, położne, studenci UM, nauczyciele, małżeństwa). Jeden z najważniejszych wniosków konferencji dotyczył potrzeby popularyzacji wiedzy na temat rzeczywistych i rzetelnych metod nie tylko leczenia niepłodności, ale także „współpracy z płodnością” dla podniesienia poziomu jakości życia.

Joanna Płońska
Katedra Psychoprofilaktyki Rodziny
Instytutu Nauk o Rodzinie KUL